

Утверждено

Директор Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

5.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронное блюдо	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	800		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	332	Сырники	170		57	1,310	0,300	12,150
	1 блюдо	280	Фрикадельки в соусе	55/50		175	2,330	4,743	3,104
	2 блюдо								
	гарнир	177	Каша пшеничная с маслом	150		140	6,662	9,024	24,000
	сладкое	377	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	121	Телье и говядины	50/150		322	12	16	27
	1 блюдо								
	2 блюдо	382	Каша с маслом	100		130	3	3	81
	гарнир								
	сладкое		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова